

EVANGELISCHES  
ALTEN- UND PFLEGE-  
HEIM „LEONHARD-  
HENNINGER-HAUS“



Unsere Mission  
*Menschlichkeit*

Hilfe im Alter





## Herzlich Willkommen

Als eine der ersten Pflegeeinrichtungen der „Hilfe im Alter“ fußt unser Leonhard-Henninger-Haus traditionell auf den christlichen Werten der Nächstenliebe, Warmherzigkeit und Menschlichkeit. Auf diesen 3 Säulen haben wir ein modernes und welt-offenes Zuhause geschaffen, in dem Sie sich als Bewohner oder Gast zur Kurzzeitpflege sicher und geborgen fühlen dürfen – so, wie Sie sind.

Denn es ist insbesondere die Vielfalt unserer Bewohner, die unser Haus auszeichnet und unseren ganzheitlichen Betreuungsansatz unterstreicht:

Achtsam fördern und erhalten wir Ihre Fähigkeiten stets individuell sowie mit Respekt gegenüber Ihrer Kultur und Biografie. Im vertrauensvollen Miteinander begegnen wir Ihnen und Ihren Angehörigen von der Verwaltungs- über die Küchen-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Pflegekraft bis hin zur Heimleitung mit menschlicher Wärme und Weitblick. In familiärer Atmosphäre erleben Sie heitere Stunden bei vielseitigen Aktivitäten, genießen gute Gespräche und fröhliche Feste sowie Momente

*Jeder kennt Jeden  
und ist  
füreinander da*

der Ruhe und der Spiritualität – ganz wie Sie möchten.

Um diese Lebensqualität auch für nachfolgende Generationen zu erhalten, bilden wir uns konsequent weiter und engagieren uns für die interkulturelle Öffnung in der stationären Altenhilfe in München. Denn hier fühlen wir uns wohl und daheim – bei uns im Westend, mitten im Leben.

*Frank Chylek M.A.*  
Heimleiter



#### » Mobil mit Bus & Bahn

U-Bahn U5/U4, S7/S20 Haltestelle Heimeranplatz (fußläufig in 5 Minuten) in/ab Innenstadt  
S-Bahn bis Donnersbergerbrücke, dann Bus 53 Richtung Aidenbachstraße oder Bus 63 Richtung Forstenrieder Allee bis Haltestelle Gollierplatz (fußläufig in 2 Minuten)

## Ihr neues Zuhause

Unser Stadtteilhaus im Westend ist bekannt für Weltoffenheit und schon seit über 100 Jahren ein Zuhause für ältere, pflegebedürftige Menschen. Dank einer Modernisierung 2014 stehen Ihnen nun 47 Einzelzimmer sowie insgesamt 116 Plätze auf vier Stationen im Pflegebereich zur Verfügung. Alle Bäder der Doppelzimmer sowie die Stationsküchen und Speisesäle erstrahlen in neuem Glanz. Besonders erfreuen sich unsere Bewohner an dem schönen großen Garten – mitten in der Stadt: Hier können Sie die Seele baumeln lassen, die Sonne und den Duft der

Natur mit allen Sinnen genießen. Ob auf den Bänken im Garten, auf einem der Etagen-Balkone, auf der Terrasse im Café Sonnenschein oder in den hellen und freundlichen Aufenthaltsräumen: Bei uns findet jeder seinen Platz an der Sonne. Und wenn Sie mögen: Gestalten Sie Ihr Zimmer mit Andenken, Bildern und Büchern, die Ihnen lieb und wichtig sind. Stellen Sie uns gerne Ihre Familie und Freunde vor, wenn sie Sie besuchen. So können wir Sie besser kennenlernen und Ihren Alltag so gestalten, dass Sie sich schnell wohl und zuhause fühlen.

*„Wenn der Flieder blüht und duftet, ist der Garten besonders schön“.  
Eine Mitarbeiterin*





## Pflege und Betreuung

Mit hoher Fach- und Sozialkompetenz fördern wir Sie individuell und ganzheitlich. Dabei berücksichtigen wir Ihre Herkunft und Biografie und orientieren uns sowohl an bewährten wie auch an modernen Pflegemethoden wie Bobath oder Kinaesthetics. In der Einzel- oder Gruppenbetreuung sowie in der spezifischen Pflege bei Demenz arbeiten wir Hand in Hand mit Therapeuten, Fachärzten und Geistlichen und sichern Ihre medizinische und seelsorgerische Versorgung.



Seit 1905 ist unser Haus Teil der Inneren Mission München und wurde seitdem stetig erweitert. Seit 1997 bieten wir Ihnen auch Kurzzeitpflege. Bis heute sind wir das Altenheim fürs ganze Stadtviertel – und darüber hinaus. Unsere „Hilfe im Alter“ schließt die Begleitung im Sterben mit ein. Hierfür arbeiten wir eng mit Münchner Hospizen und einem Palliativ-Team zusammen und begleiten Sie und Ihre Angehörigen achtsam bis zuletzt – so, wie Sie es wünschen.

Derzeit werden in unserem Haus rund 25 verschiedene Sprachen gesprochen. Durch die regelmäßige Weiterqualifizierung unserer Mitarbeitenden in spezifischen Bereichen wie der Gerontopsychiatrie unterstützen wir Sie professionell auch bei demenziellen Veränderungen – und helfen Ihnen, den Alltag so angenehm wie möglich zu gestalten.



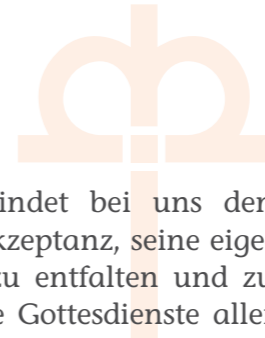


## Spezielle Einrichtungsangebote

Ein Frisör und das beliebte Café Sonnenschein direkt im Foyer sollen Ihnen den Alltag einfach verschönern. Damit Sie so oft wie möglich mit anderen Bewohnern in Kontakt kommen und bleiben, überraschen wir Sie regelmäßig mit vielfältigen Unterhaltungsangeboten und geselligen Runden. Sie werden sehen: Unsere Konzerte, Kinofilme, Diavorträge oder Ausstellungen machen aus ganz normalen Tagen besondere Erlebnisse, die verbinden.

*Ihre Beratung  
in der Pflege  
ist individuell – bei  
Bedarf auch mit  
Dolmetscher.*

## Spiritualität



Jeder Einzelne findet bei uns den Raum und die Akzeptanz, seine eigene Spiritualität zu entfalten und zu leben. Christliche Gottesdienste aller Konfessionen in unserer Kapelle laden hierfür regelmäßig zum Gebet und zum Innehalten ein. Die Gespräche mit den Seelsorgern, Pfarrern und Diakonen der Kirchengemeinden vor Ort geben Bewohnern und Mit-



arbeitenden Halt und Kraft. Im Rahmen der sozialen Beratung durch unsere Pflegeüberleitung sowie durch ethische Fallbesprechungen geben wir Ihnen und Ihren Angehörigen auch in schwierigen Situationen Halt und sind für Sie da – auf der Basis der Nächstenliebe, des gegenseitigen Respekts und der Menschlichkeit.

## Leitbild

Unsere „Hilfe im Alter“ orientiert sich an der unverlierbaren Würde des Menschen unabhängig von seinem Alter, seines Pflegegrades sowie seiner Spiritualität und seiner Herkunft. Menschlichkeit und Respekt ziehen sich wie ein roter Faden durch unseren ganzheitlichen Pflege- und Betreuungsansatz. Jeder Bewohner wird achtsam, kompetent und unter Anerkennung seiner Individualität

gepflegt, betreut und gefördert. Dabei liegt uns besonders am Herzen, die sozialen Kontakte zu Freunden, Mitbewohnern, Bezugspersonen und der Familie aufrechtzuerhalten und die Eigenständigkeit jedes Einzelnen zu erhalten und zu fördern. In einer Atmosphäre des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Vertrauens dürfen Sie sich angenommen, verstanden und geborgen fühlen – bis zuletzt.



Die unverlierbare  
**Würde** des Menschen.



## Freizeit und Miteinander

Es sind diese vielen kleinen Momente des Glücks, die den Alltag und das Miteinander in unserer Gemeinschaft bereichern. Als aufmerksame Zuhörer sind wir alle füreinander da – mit einem offenen Ohr für kleine und große Belange, Wünsche und Ideen. Mit Freude und Kreativität gestalten wir miteinander Aktivitäten, Dekorationen, Feste, Lesungen und Gottesdienste. Dabei fördern wir Ihre Fähigkeiten und unsere Gemeinschaft – wie und wenn Sie es wünschen. Wobei wir alle am meisten Freude haben? Bei unseren Jahreskreisfesten zu besonderen Anlässen wie z.B. Erdbeerfest, Oktoberfest und Weihnachten.



## Gemeinsam genießen

Unsere hellen und liebevoll gestalteten Speisesäle sind wie gemacht für geselliges Beisammensein und Genießen. An den Tischen verwöhnt Sie unser Küchenteam mit gesunden und abwechslungsreichen Speisen aus aller Welt. Natürlich achten wir dabei auf Unverträglichkeiten und Allergien sowie auf kulturelle Speiserichtlinien. Freuen Sie sich auf Lieblingsgerichte wie Schweinebraten oder Rahmchampignons mit Semmelknödel, Kaiserschmarrn mit Apfelmus und natürlich auf köstliche Highlights wie unsere internationalen Themenwochen sowie saisonale Spezialitäten von Erdbeeren bis Spargel.

*„Wir kochen selbst –  
mit frischen Produkten.“*

*Küchenchef*



## Lernen Sie uns persönlich kennen

Am besten lernen Sie unser Leonhard-Henninger-Haus bei einer Hausführung **an einem Dienstag im Monat** kennen. Datum und Uhrzeit erfahren Sie in unserer aktuellen Heimzeitung und am Aushang an der Pforte. Ein Zimmer zeigen wir Ihnen nach Terminvereinbarung gerne und stehen Ihnen bei Fragen auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

*Gerne können Sie unsere Einrichtung während einer Kurzzeitpflege probeweise kennenlernen.*

## Unser Anspruch

Die Kontinuität in der guten Pflege definiert unseren Qualitätsanspruch. Diesen erfüllen wir als qualitätsgeprüfte Einrichtung Tag für Tag mit unserem Wissen, Engagement und auf der Basis der Menschlichkeit.

Dabei orientieren wir uns an Richtlinien und Expertenstandards – und an Ihnen.

Regelmäßige Bewohnerumfragen, interne wie externe Evaluationen sowie anerkannte Zertifizierungen helfen uns, die Qualität in der Pflege zu sichern und mit Blick in die Zukunft stetig zu verbessern.



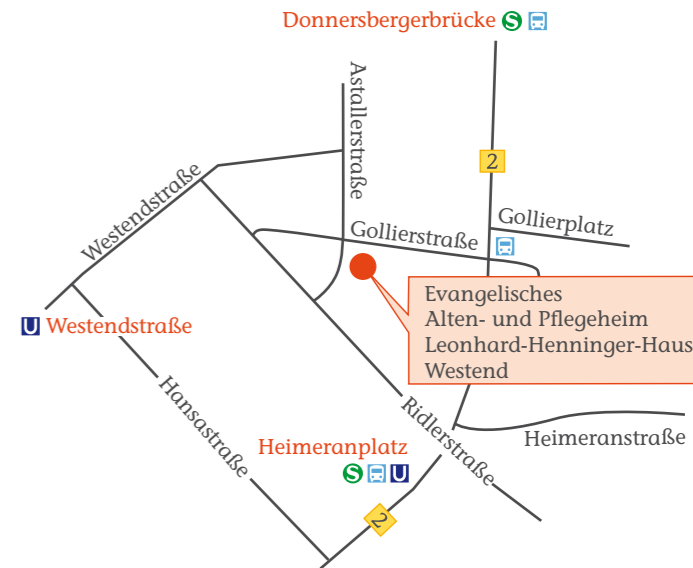
## Ihr Weg zu uns

### Anfahrt mit dem Pkw

- Von **Norden** kommend über Landshuter Allee und Donnersbergerbrücke
- Von **Süden** kommend über B2 bzw. A96 und dann B2

Sie erreichen uns sehr gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln:**

- U-Bahn U5/U4, S7/S20 bis Haltestelle Heimeranplatz
- S-Bahn bis Donnersbergerbrücke, dann Bus 53 Richtung Aidenbachstraße oder Bus 63 Richtung Forstenrieder Allee bis Haltestelle Gollierplatz







Unsere Mission  
*Menschlichkeit*

Hilfe im Alter

Evangelisches Alten- und Pflegeheim  
Leonhard-Henninger-Haus

Hilfe im Alter gGmbH  
der Inneren Mission  
München

Gollierstraße 75  
80339 München

Telefon (089) 54 01 89 – 0

Telefax (089) 54 01 89 – 44

[aph-westend@im-muenchen.de](mailto:aph-westend@im-muenchen.de)

[www.aph-westend.de](http://www.aph-westend.de)

*weltoffen und  
warmherzig – seit  
mehr als 100 Jahren*

Fotos: Michaela Handrek-Rehle  
Text: Sabine Saldaña Bravo  
Grafikdesign: Christina Riecken  
Stand: 2017

